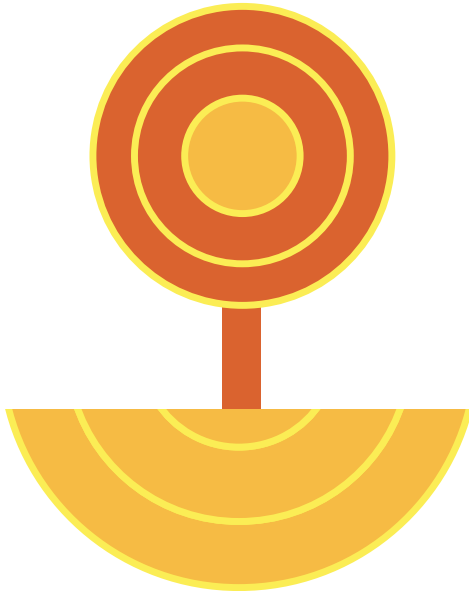
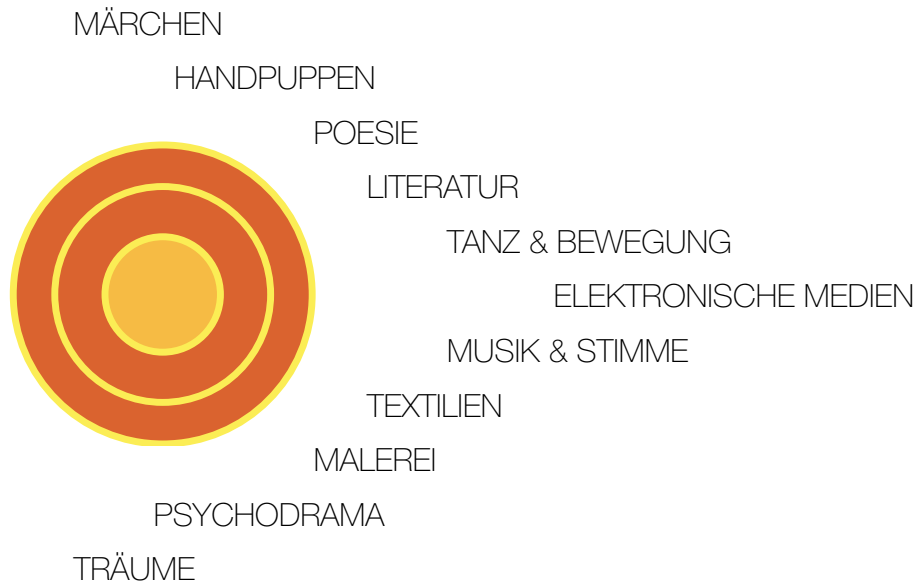


# KreatiVITAet LEBEN



URSPRUNG  
STIMMUNG  
ENTWICKLUNG  
BEGEGNUNG  
ERFAHRUNG  
SELBSTFINDUNG  
ERMUTIGUNG  
VERBINDUNG  
SINNGEBUNG  
VERÄNDERUNG  
LÖSUNG

SEMINARE ZUR FÖRDERUNG UND ERHALTUNG SEELISCHER & KÖRPERLICHER GESUNDHEIT



Hinter den Lebensbedingungen, die sich in einer äußeren Wirklichkeit zeigen, wohnt in der Seele noch eine andere Wirklichkeit. Dort eröffnet sich eine bemerkenswerte, ebenso reale Welt mit eigenem Raum und Zeitgefühl. Der Schlüssel dazu findet sich in der Kreativität, der Lebendigkeit, die in den Menschen in einer umfassenden schöpferischen Vielfalt zum Ausdruck kommt.

In den Seminaren ergeben sich durch die Verknüpfung verschiedener Kunstrichtungen vielfältigste Möglichkeiten einer sehr individuellen Entdeckungsreise. Aus dieser Vielfalt das ganz persönliche Eine herauszufinden ist die eigentliche Kunst. Von Vielem zu Einem. Hier beginnt Beziehung zu sich selbst, zu etwas, zu anderen. Was bleibt ist eine stetige Quelle der Inspiration als echte Lebensbegleitung.

Mag. Brigitte Sükar ist Psychotherapeutin für Analytische Psychologie nach C.G.Jung, Musikerin und Kunsttherapeutin. Sie arbeitet in freier Praxis in Wien und ist Lehrende für Violine und Mentales Training an der Kunstuniversität Graz.

### **Ankündigung zu Themen, Gästen, Seminarorten und -zeiten**

[www.britte-suekar.at/seminare](http://www.britte-suekar.at/seminare)

### **Anmeldungen**

[brigitte.suekar@a1.net](mailto:brigitte.suekar@a1.net)

+43 (0) 664 53 17 400

— IN ZUSAMMENARBEIT MIT FACHLEUTEN AUS KUNST, KULTUR UND MEDIEN





# **Praxis für Psychotherapie Institut für Mentales Training**

---

PSYCHOTHERAPIE | KUNSTTHERAPIE | MENTALES TRAINING

MAG. BRIGITTE SÜKAR, PRAXIS 1010 WIEN, SCHWEDENPLATZ 2/3/26

[www.brigitte-suekar.at](http://www.brigitte-suekar.at) +43 (0) 664 53 17 400 e-mail: [brigitte.suekar@a1.net](mailto:brigitte.suekar@a1.net)